



จดหมายข่าว

ประจำเดือน พฤษภาคม 2563





ข้อปฏิบัติสำหรับร้านจำหน่ายอาหาร

ร้านจำหน่ายอาหารทั่วไป



กรณี จัดที่นั่งรับประทานอาหาร



ร้านต้องเป็นระบบเปิด
(งดเปิดแอร์ อากาศระบายได้ดี)

จัดที่นั่งห่างกัน
อย่างน้อย 1 เมตร



ห้าม
จับประทานร่วมกับเป็นกลุ่ม

ผู้ปรุง/ผู้เสิร์ฟ/ผู้ขาย
อาหารต้องสวมใส่
หน้ากากอนามัยและถุงมือ



ห้ามดื่ม
เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ในร้าน



ทำความสะอาด/ฆ่าเชื้อ
โต๊ะอาหารทุกครั้ง



แผงลอย/ล้อเลื่อน



ผู้ปรุง/ผู้เสิร์ฟ/ผู้ขายอาหาร
ต้องใส่หน้ากากอนามัย
และถุงมือ



ต้องมีการจัดระยะ
ห่างของลูกค้า



ใช้ที่หยิบจับอาหาร
(ห้ามลูกค้าใช้มือจับอาหาร)



ห้าม
มุงซื้อสินค้า



ส่วนความปรารถนาดีจาก กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองปทุมธานี โทร 0 7631 5233

สารธารณ์ช่วงโควิด 19

7 มาตรการป้องกัน เชื้อไวรัสโควิด-19 ร้านเซเว่น อีเลฟเว่น

- 

ทำความสะอาดมือทุกครั้ง ก่อนสัมผัสสินค้า / อาหาร
- 

ทำความสะอาดค่านัดกด และเครื่องกดคั้น All Member อย่างสม่ำเสมอ
- 

ทำความสะอาดอุปกรณ์ ชีววงสินค้าตู้แช่สินค้าภายในร้าน อย่างสม่ำเสมอ
- 

ทำความสะอาดบริเวณที่นั่งลูกค้า หรือค่านัดกดที่ลูกค้าสัมผัส รวมถึง ทีวี, รถเข็น และบานประตูอย่างสม่ำเสมอ
- 

ทำความสะอาดพื้นภายในร้าน อย่างสม่ำเสมอ
- 

สื่อสารสร้างความเข้าใจกับ พนักงานในการปฏิบัติตัว เพื่อป้องกันไวรัสโควิด-19 ตามข้อแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
- 

ตรวจเช็คอุณหภูมิร่างกายของพนักงานและปฏิบัติตามหน้าที่ ณ ศูนย์กระจายสินค้าทุกคนก่อนเริ่มปฏิบัติงาน กรณีพนักงานมีอาการไข้ให้หยุดปฏิบัติงานและพบแพทย์ทันที



โดย สำนักบริหารการสื่อสารและภาพลักษณ์องค์กร เนจ. ซีพี ออลล์

9 ข้อ ซูเปอร์มาร์เก็ต มินิมาร์ท และร้านขายของชำ ปลอดภัย "โควิด-19"

- มีจุดคัดกรอง
- มีจุดบริการ เจลแอลกอฮอล์ล้างมือ
- เว้นระยะห่างระหว่าง บุคคลอย่างน้อย 1-2 ม.
- ทำความสะอาดจุด สัมผัสร่วมกันสม่ำเสมอ
- จัดวางสินค้าเป็นหมวดหมู่ ตามประเภทของสินค้า และทำ Signs First In First Out
- อาหารสดจัดเก็บ ในอุณหภูมิที่เหมาะสม
- อาหารปรุงสำเร็จมีการ ปกปิด ปิดฝา ล้างมือ แสดงวันหมดอายุชัดเจน
- หมั่นล้างมือบ่อยๆ
- สวมหน้ากากผ้า/หน้ากากอนามัย ทั้งผู้ซื้อและผู้ขาย

ควรเลือกรับชำระเงินออนไลน์

ข้อมูลโดย : สำนักสุขภาพโภชนาการและแปรรูป กรมอนามัย
ศูนย์วิจัยการควบคุมและเฝ้าระวังการระบาดวิทยา ๐๒ เมษายน 2563

1422 ๒๓๖๖

สาระน่ารู้ช่วงโควิด 19



ข้อควรปฏิบัติในการป้องกันการแพร่เชื้อ ไวรัสโคโรนา-19

1. หลีกเลี่ยงคน หรือ สิ่งของสัมผัส ไม่ไปแอ่งที่ปิดทึบจนพอที่จะสัมผัสกับผู้อื่นในลักษณะที่อาจมีเชื้อโรคติดมาที่ตัวหรือเสื้อผ้า
2. สวมหน้ากาก หรือ สวมหน้ากากอนามัย หากมีอาการป่วย
3. หากมีความจำเป็นต้องสัมผัส สวมหน้ากากทุกครั้ง และใช้ทิชชู โขยวูบ
4. หลีกเลี่ยงการไปแอ่งแอ่งที่มีคนพลุกพล่าน หรืออยู่คนละห้อง
5. ภายใน 14 วัน หากมีอาการไอ มีอาการเจ็บคอ มีไข้ มีไข้สูง มีน้ำมูก หรือมีอาการเหนื่อย ควรไปพบแพทย์ หรือแจ้งเจ้าหน้าที่สาธารณสุขทันที เพื่อรับการวินิจฉัยอาการ

คำแนะนำสำหรับผู้พบอาการเสี่ยง หลังกลับจากเดินทาง 14 วัน

อยู่บ้าน ไม่ไปทำงาน	สวมหน้ากากอนามัยตลอดเวลา	หากมีอาการป่วยให้รีบไปพบแพทย์ทันที	ไม่ทำงาน ไม่เรียนหนังสือ	ล้างมือด้วยน้ำและสบู่ 20 วินาที หรือใช้เจลล้างมือ
งดไปทำงาน เพื่อหลีกเลี่ยงการแพร่เชื้อ	งดรับประทานอาหารร่วมกับผู้อื่น และงดใช้แก้วน้ำ	ดื่มน้ำสะอาดมากๆ	งดไปงาน ผู้คนแออัด 4 วันแรก	หากต้องออกจากบ้าน ไม่ควรใช้รถโดยสารสาธารณะ

ที่มา: กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

สารบัญชารายชื่อของโควิด 19

3 ขั้นตอน อาหารเดลิเวอรี่ปลอดภัย

work point today

ร้านอาหาร

- ควรทำปรุงสุกใหม่ก่อนส่งทุกครั้ง
- หลีกเลี่ยงอาหารปรุงสุกง่าย-กึ่งสุกกึ่งดิบ
- ดูแลรักษาความสะอาดของอุปกรณ์ทำครัว และสถานที่เสมอ
- หากผู้ทำอาหาร-พนักงานรู้สึกป่วย ต้องหยุดงานทันที
- ใส่ถุงห่อ-จัดส่งให้มิดชิด

พนักงานส่ง

- ทำตามข้อปฏิบัติของกรมอนามัยอย่างเคร่งครัด
- ถ้าป่วยต้องหยุดส่งของทันที

ข้อปฏิบัติผู้ส่งอาหาร จากกรมอนามัย

1. รักษาความสะอาดของร่างกาย
2. สวมหน้ากากตั้งแต่ก่อนปฏิบัติงาน
3. สวมหน้ากากทุกครั้งระหว่างปฏิบัติงาน
4. ทำความสะอาดกล่องส่งอาหารเสมอ
5. แยกเก็บอาหาร-เครื่องดื่มเป็นสัดส่วน
6. ไม่เปิดอาหารก่อนส่งถึงลูกค้า
7. ส่งอาหารให้ถึงในสภาพสดใหม่
8. ผู้ส่งและผู้นับควรมิระเหยห่างกัน

ผู้บริโภค

- ควรจ่ายผ่านการโอนเงินเพื่อลดการสัมผัส
- อยู่นิ่งๆ รอรถมารับของ
- ถ่ายอาหารจากภาชนะของร้านใส่ภาชนะตัวเอง
- ล้างมือในทุกขั้นตอน

ที่มา: แนวทางการเฝ้าระวังอาหารบ่งชี้ไปโรคโควิด-19
ที่สำนักงาน ควบคุม คุ้มครองผู้บริโภค โดย พญ.พรรณพิมล วิบูลย์สาร อธิบดีกรมอนามัย

- งดรับประทานอาหารปรุงสุกๆ-กึ่งสุกกึ่งดิบ
- งดรับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้วแต่ไม่ร้อน
- งดรับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้วแต่ไม่ร้อน
- งดรับประทานอาหารที่ปรุงสุกแล้วแต่ไม่ร้อน

กรมสุขภาพจิต

พิธีรับพระราชทานเมล็ดพันธุ์ผักพระราชทานหน้าพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



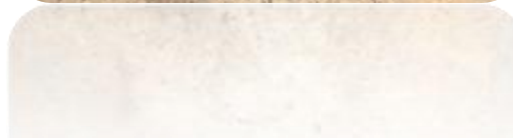
พิธีรับพระราชทานเมล็ดพันธุ์ผักพระราชทานหน้าพระฉายาลักษณ์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี



ประชุมคณะกรรมการช่วยเหลือประชาชน
วันที่ 20 พฤษภาคม 2563



ฉีดสุนัขและแมว วันที่ 18 - 22 พฤษภาคม 2563



ฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย
วันที่ 18 – 22 พฤษภาคม 2563



ฉีดพ่นหมอกควันกำจัดยุงลาย
วันที่ 18-22 พฤษภาคม 2563

